

# 自閉症/ADHD/LD用 発達チェックシート(ver1.4)

チェック日: 年 月 日

氏名 生年月日 年 月 日 歳 (男・女)

※症状の程度によって点数を加減してください。

## 集中系 (1問2点)

点数

- |   | 点数 |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> じっと座ってられない                   |    |
| <input type="checkbox"/> 集中できる時間が短い                   |    |
| <input type="checkbox"/> 人の話を聴いてられない                  |    |
| <input type="checkbox"/> 立って色々物色する                    |    |
| <input type="checkbox"/> 扉(ドア・戸棚・クローゼット・引出しなど)を開けてまわる |    |

## 感情系 (1問4点)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> わからない・知らないと耳ふさぎする       |  |
| <input type="checkbox"/> 泣き出したら止められない・止めにくい      |  |
| <input type="checkbox"/> 自傷行為(頭や胸を叩く・毛を抜く・爪を噛む等) |  |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も何度もくり返し言う       |  |
| <input type="checkbox"/> 自分(他人)が間違えることが許せない      |  |

## コミュニケーション系 (1問2点)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> すぐ乱暴してしまう         |  |
| <input type="checkbox"/> 人を傷つけることをズバット言う   |  |
| <input type="checkbox"/> 視線が合わない・合いにくい     |  |
| <input type="checkbox"/> あいさつができない         |  |
| <input type="checkbox"/> 返事ができない           |  |
| <input type="checkbox"/> ありがとう・ごめんなさいが言えない |  |
| <input type="checkbox"/> イヤ・ヤメテが言えない       |  |
| <input type="checkbox"/> 聞かれた質問に答えられない     |  |
| <input type="checkbox"/> オウム返しする           |  |
| <input type="checkbox"/> 相づちが打てない          |  |

## 理解系 (1問2点)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 友だち(他人)と同じことができない     |  |
| <input type="checkbox"/> 自分が怒られていてもわからない       |  |
| <input type="checkbox"/> 「ダメ」がわからない            |  |
| <input type="checkbox"/> 聞かれた質問がわからない          |  |
| <input type="checkbox"/> 何でも1番にならないと気がすまない     |  |
| <input type="checkbox"/> 負ける(負けそうになる)とゲームを投げ出す |  |
| <input type="checkbox"/> 場や空気がよめない・よみにくい       |  |
| <input type="checkbox"/> 物事を選べない・選びにくい         |  |
| <input type="checkbox"/> 選択肢が多いとパニックになる        |  |
| <input type="checkbox"/> 順番がわからない・わかりにくい       |  |

## 感覚系 (1問3点)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 新しい環境になじみにくい        |  |
| <input type="checkbox"/> つま先立ちで歩く            |  |
| <input type="checkbox"/> ちょっとしたズレやゆがみに執着する   |  |
| <input type="checkbox"/> ぐるぐる回っても平気で目が回らない   |  |
| <input type="checkbox"/> 同じ手順を何回もすることは苦手     |  |
| <input type="checkbox"/> 単純動作を止められない         |  |
| <input type="checkbox"/> 途中からはじめるのが苦手        |  |
| <input type="checkbox"/> 決まった順序を乱されるとパニックになる |  |
| <input type="checkbox"/> 見通しが立たなくなることが怖い     |  |
| <input type="checkbox"/> つかんだモノをぱっとはなしてしまう   |  |

**合計点**